



A.S. RIPAULT

Section EDUCATION-PHYSIQUE

Présentation

La section Education Physique de l'AS RIPAULT est constituée de 25 d'adhérents CEA et 16 adhérents extérieurs. Elle a pour but de conserver un bon entretien du corps en pratiquant une gymnastique douce. Les mouvements pratiqués permettent d'entretenir au mieux notre forme physique en effectuant des mouvements : musculation, étirements, abdominaux, stretching, assouplissement (utilisation parfois de "bâtons", "ballons" et autres instruments "spécial gym").

Composition du bureau

Présidente : Claudine ALEXIEFF
Secrétaire Trésorière : Martine PROUST
Moniteurs : Olivier BACHET
Martine PROUST

Conditions et lieu

- Pas de tenue particulière pour pratiquer ce sport (jogging, collants, short, tee-shirt etc..) au choix, un tapis et des chaussures rythmiques de préférence ou baskets sont nécessaires pour les cours qui se déroulent en salle Omnisport.
- Les cours ont lieu à Vaugourdon, en priorité dans la salle de Judo ou suivant planning dans la salle Omnisport.
- Les cours sont :

🏳️ le Lundi de 17 h 15 à 18 h 15

🏳️ Le Mardi de 12 h 15 à 13 h 15

🏳️ Le Jeudi de 17 h 15 à 18 h 15

Cotisation annuelle

Adhésion à l'AS RIPAULT (obligatoire)		Adhésion à la Section Education Physique	
Agents CEA et conjoints	6 €	Agents CEA	53 €
Enfants Agents CEA (18/25 ans)	8 €		
Adultes extérieurs	14 €	Extérieurs	67 €
Extérieurs (18/25 ans)	8 €		

Photos

A venir

Contacts

Martine PROUST au 02.47.34.47.81 ou Claudine ALEXIEFF au 02.47.34.40.47